**Lumbální punkce (LP)**

-je **invazivní vyšetření** prováděné z důvodů nutnosti **získání mozkomíšního moku tj. likvoru (tekutina cirkulující v mozku a páteřním kanále) , k zjištění tlaku moku či nutnosti jeho snížení nebo k aplikaci léků do mozkomíšního moku**

-je **nenahraditelné jinými vyšetřovacími metodami** a provádí se **při podezření  na** zánětlivá  onemocnění mozku, míchy a mozkomíšních plen, roztroušenou sklerózu, krvácení pod mozkové pleny, některé nádorové procesy atd.

-**vyšetření provádí lékař se specializací** (neurolog, infekcionista, neurochirurg, lékař ARO, dětský lékař atd.)

- vyšetření se provádí **vsedě s vyhrbením dolní části zad nebo vleže na boku**, získaný mozkomíšní mok se ve zkumavkách odesílá do laboratoří k vyšetření

-zavádí se **speciální jehla přes kůži nejčastěji v oblasti mezi čtvrtým a pátým obratlovým tělem** do likvorových prostor, mícha končí o několik obratlů výše a **nemůže tedy dojít k poranění míchy**

- u obézních nemocných , nespolupracujících pacientů, nemocných s anatomickými změnami  páteře- zde je často nutno vpich opakovat, nutná je spolupráce pacienta

**-léčebný režim** : klidový režim minimálně 6 hodin **po výkonu** vleže na lůžku bez podložení hlavy, alespoň prvních 30 minut doporučeno ležet na břiše ( při použití atraumatických jehel  některá pracoviště provádějí toto vyšetření ambulantně bez nutnosti dodržování speciálního režimu, doporučen klid na lůžku 3 hodiny), dostatek tekutin (nejlépe pokud pacient může tak s vyšším obsahem kofeinu)

**-rizika výkonu**: **postpunkční bolesti hlavy** (více vsedě, vestoje) častěji u mladých štíhlých žen a použití velkého průměru jehly, někdy ihned či i do závratě, výjimečně pocit na zvracení či zvracení, zatuhnutí šíje, potíže zpravidla do několika dnů odezní, vysvětlují se snížením tlaku v likvorových cestách při úniku moku přetrvávajícím otvorem v plenách míšních

**-nežádoucí účinky**: bolest v místě vpichu, při kontaktu jehly s nervovým kořenem přechodně bolest v dolní končetině, zcela výjimečně  poranění nervového kořene či zánětlivá komplikace

**-kontraindikací provedení LP**: zvýšený tlak v dutině lební, záněty v oblasti provedení punkce , těžší poruchy srážlivosti krve

-před vyšetřením budete podepisovat **Informovaný souhlas s provedením lumbální punkce**

-**výsledky vyšetření** jsou **známy podle druhu požadovaného vyšetření** od několika minut či hodin (statim vyšetření při podezření na zánět, krvácení pod pleny mozkové) do několika týdnů (oligoklonální IgG pásy u demyelinizace) atd.